

BXM10



MMA HANDSCHUHE / MMA GLOVES

BENUTZERHANDBUCH / USER MANUAL

SPORTSTECH

Sicherheitshinweis:

Diese allgemeinen Sicherheitshinweise müssen unbedingt für die Benutzung dieses Produkts beachtet werden. Lesen Sie alle Hinweise, bevor Sie das Produkt in Benutzung nehmen. Bitte lesen Sie die gesamten Benutzungs- und Pflegehinweise durch. Eine sichere und wirksame Benutzung kann nur gewährleistet werden, wenn der Handschuh einwandfrei befestigt und gepflegt wird. Vor Beginn des Übungsprogramms sollten Sie einen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie irgendwelche körperliche oder andere gesundheitliche Störungen haben, welche die Gesundheit und die Sicherheit beeinträchtigen könnten. Der Rat des Arztes ist besonders wichtig, wenn Sie Medikamente zu sich nehmen, die einen Einfluss auf Ihre Herzfrequenz, Blutdruck oder Cholesterinspiegel haben. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Unsachgemäße oder übertriebene Verwendung kann gesundheitsschädlich sein. Bei Auftreten folgender Symptome sollten Sie umgehend mit der Übung aufhören: Schmerzen, unregelmäßig Herzschlag, Engegefühl in der Brust, extreme Atemnot, Benommenheit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn Sie eine dieser Symptome bemerken, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, bevor Sie wieder mit dem Trainingsprogramm fortfahren. Die Sicherheit des Produktes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen geprüft wird. Bei Verwendung des Produktes stets geeignete Bekleidung tragen. Das Produkt ist nicht für den therapeutischen Gebrauch geeignet.

Safety note:

These general safety instructions must be observed when using this product. Read all instructions before using the product. Please read through entire instructions given for safety and use. Safe and effective use can only be guaranteed if the glove is properly secured and maintained. Before starting the exercise program, you should consult a physician to determine if you have any physical or other health problems that may affect your health and safety. The doctor's advice is especially important if you take medicines that affect your heart rate, blood pressure, or cholesterol levels. Pay attention to the signs of your body. Improper or exaggerated use can be harmful to your health. If you experience any of the following symptoms, stop exercising immediately: pain, irregular heartbeat, chest tightness, extreme shortness of breath, drowsiness, dizziness or nausea. If you notice any of these symptoms, you should consult your doctor before continuing with the exercise program. The safety of the product can only be guaranteed if it is regularly checked for damage. Always wear suitable clothing when using the product. The product is not suitable for therapeutic use.

*"Don't stop get up,
move forward"*

Verkauf durch / Distributed by

Sportstech Brands Holding GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin

+49 30 220 663 520

www.sportstech.de

DE

BENUTZUNG

Wärmen Sie sich vor dem Training gut auf. Es empfiehlt sich Bandagen unter den MMA Boxhandschuhen zu tragen. Ziehen Sie sich erst einen MMA Boxhandschuh über und befestigen Sie den verstellbaren Klettverschluss so fest, dass der Handschuh nicht abrutscht und Ihnen ausreichend Stabilität gibt. Holen Sie sich notfalls Hilfe beim Anziehen des zweiten Handschuhs. Ziehen Sie den zweiten MMA Boxhandschuh über und befestigen Sie den Klettverschluss für einen optimalen Schutz des Handgelenks. Achten Sie während des Trainings auf die richtige Körperhaltung und den richtigen Schlagwinkel. Die MMA Boxhandschuhe federn Schläge ab und schützen die Handgelenke und Hände.

Für Einsteiger: Führen Sie Ihr Boxtraining nur unter Anleitung eines erfahrenen Boxtrainers durch.

PFLEGE

Der MMA Boxhandschuh ist handwaschbar, am besten mit lauwarmem Wasser. Für ein langlebiges Produkt reinigen Sie ihn nach jedem Training vor Schweißrückständen. Vor Feuchtigkeit und Nässe schützen. Nach dem Training die Verschlüsse so weit wie möglich öffnen und gut durchlüften lassen, ggf. mit einem Papier trocknen.

BESONDERHEITEN:

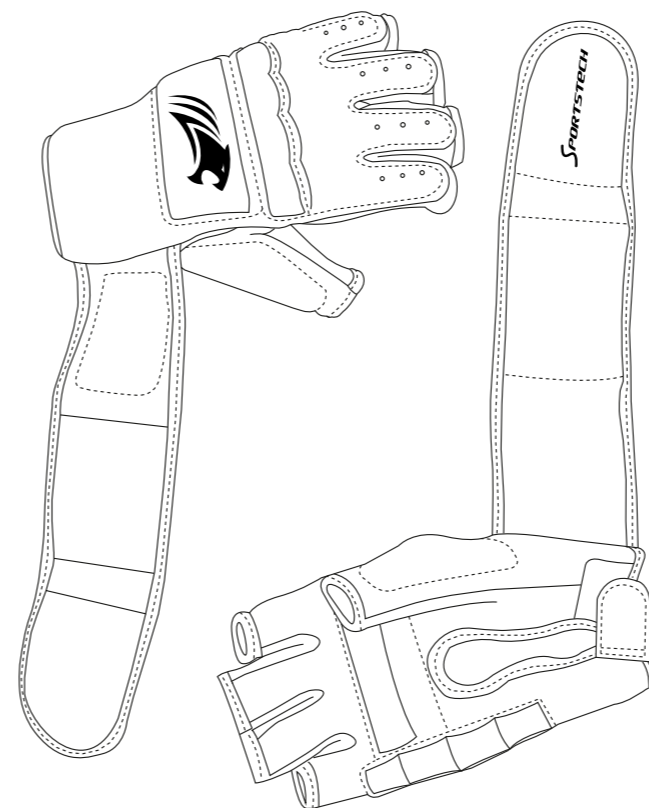
Praktischer, verstellbarer Klettverschluss für einen optimalen Halt, integrierter Schweißabsonderer in den Bandagen, integrierte Laschen für ein leichtes An- und Ausziehen, extra starke Daumpolsterung für mehr Schutz vor Verletzungen, idealer MMA Boxhandschuh für Fitnessboxen und Box-Aerobic durch den oberen Handschutz und Geleckschutz, großes Klettband mit Elastik für eine angepasste Passform, starke Haltbarkeit.

HAFTUNGSBESCHRÄNKUNG UND HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Sportstech Brands Holding GmbH haftet nicht für spezielle oder Folgeschäden, die sich aus der Verwendung oder der Unmöglichkeit der Verwendung der Materialien auf dieser Webseite oder der Leistung der Produkte ergeben, selbst wenn Sportstech Brands Holding GmbH über die Möglichkeit solcher Schäden hingewiesen wurde. Das geltende Recht kann die Beschränkung des Haftungsausschlusses oder von Neben- oder Folgeschäden nicht zulassen, sodass die obigen Einschränkungen oder der Ausschluss möglicherweise nicht auf Sie

SPORTSTECH

DE



MATERIAL UND VERARBEITUNG:

Schaumstoffpolsterung für ein besseres Schock-Management und einen Top-Schadschutz – 25% Premium-PU, 8% Echtleder/Rindsleder, 12% Neopren, 55% 4-seitiges behandeltes Polyester Konstruktion. 100% High Quality Leder atmungsaktive Handflächen und Innenfutter, große Klettverschluss-Hülle mit Elastik für eine bessere Anpassung.

USE

Allow yourself to warm up enough before the start of the workout. First, put on a fitness glove and attach the adjustable velcro fastener tightly enough such that the glove will not slip off and so give you sufficient stability to use the hand to some extent. Put on the second fitness glove and attach the Velcro closure for optimal protection of the wrist.

During training, ensure that you are in the correct posture and perform the exercises.

For Beginners: Before starting the training, let them be well instructed in the exercises and / or equipment by an experienced trainer.

MAINTENANCE:

The fitness gloves are hand washable, preferably with lukewarm water. For a long-lasting product, clean it from any sweat residue after each workout. Protect from dampness and moisture. After training, open the gloves as far out as possible and allow them to air thoroughly. If necessary, dry them with a paper towel.

PARTICULARITIES:

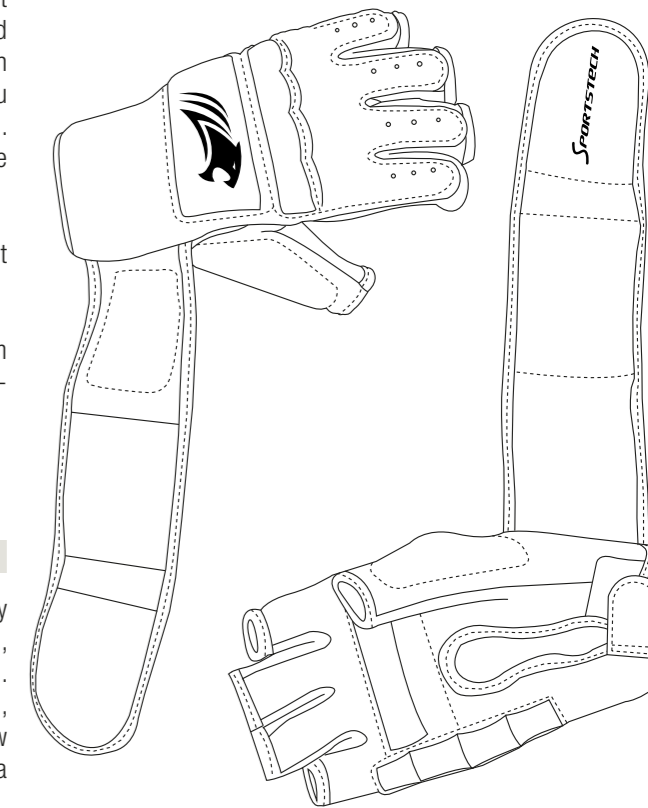
Practical, adjustable velcro fasteners for an optimal fit. Built-in sweatband with integrated tabs for easy on and off operation. Ideal fitness glove for strength training, weightlifting and athletics. High quality hand and wrist protection, large velcro with elastic for a custom fit and strong durability.

LIMITATIONS OF LIABILITY AND DISCLAIMER:

Sportstech Brands Holding GmbH shall not be liable for any special or consequential damages resulting from the use or inability to use the materials on this website or the performance of the products, even if Sportstech Brands Holding GmbH has been advised of the possibility of such damages. Other applicable legislation may not allow limitation of disclaimer for incidental or consequential damages, so the applicability of the above limitations may not apply to you.

SPORTSTECH

EN



MATERIAL AND PROCESSING:

Premium foam padding in the palm area, - 65% premium PU 35% cowhide construction. 100% high quality leather breathable palm and lining, large velcro fastening with elastic for a better fit.