



RELAXXNOW

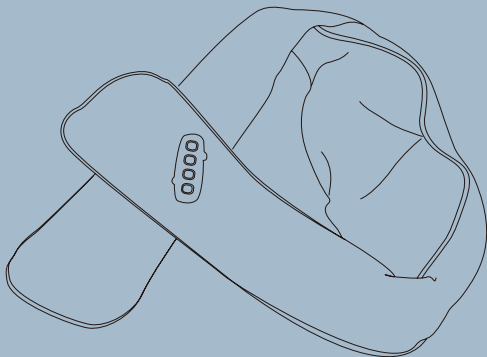
Shiatsu + Tapping

RXM300

Nacken- und Schulter-Massagegerät

Neck and Shoulder Massage Belt

DEUTSCH / ENGLISH



DEUTSCH

Technische Daten	3
Sicherheits- und Warnhinweise	3
Produktmerkmale	6
Verwendung und Funktion der Tasten	7
Reinigung & Wartung	9
Problembehandlung	10
Entsorgung	12

Vielen Dank für den Kauf dieses Produktes. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, damit Sie wissen, wie Sie vor der Inbetriebnahme wissen, wie Sie dieses Produkt richtig verwenden. Bitte beachten Sie wichtige Sicherheitshinweise und bewahren Sie dieses Handbuch sorgfältig auf.

Hinweis: Unsere Firma behält sich das Recht vor, das Design und die Beschreibung dieses Produktes ohne vorherige Ankündigung zu überarbeiten. Bitte beziehen Sie sich auf die aktuelle Farbe dieses Produktes.



TECHNISCHE DATEN

Nennleistung: 85 W

Nettogewicht: 2,8 Kg

Eingangsspannung: 220V-240V AC, 60Hz

Betriebszeit: 15 Minuten

Lieferumfang: Massagegerät | Netzteil | Bedienungsanleitung

Benutzung: Stecken Sie den Netzstecker in die Steckdose.

Produktmaße: 128 cm x17 cm x 16,5 cm



SICHERHEITS- UND WARTUNGSHINWEISE

1. Wichtige Sicherheitshinweise:

- Lassen Sie keine Fremdkörper in den Raum zwischen dem Massagekopf und dem Gehäuse gelangen.
- Lassen Sie das Produkt nicht mit Wasser in Berührung kommen, um mögliche Unfälle durch einen Kurzschluss zu vermeiden.
- Wenn das Stromkabel oder der Stecker beschädigt ist, dürfen Sie dieses/diesen nicht zerlegen und versuchen, es/ihn selbst zu reparieren. Bitte kontaktieren Sie Ihren Händler.
- Stellen Sie sicher, dass die Hauptstromversorgung für dieses Produkt geeignet ist.
- Trennen Sie das Gerät nach Gebrauch oder vor der Reinigung vom Strom, um Schäden am Gerät oder Verletzungen zu vermeiden.
- Bitte verwenden Sie dieses Produkt nur gemäß der Bedienungsanleitung.
- Verwenden Sie keine anderen Ersatzteile und Zusätze, als die empfohlenen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn das Gehäuse oder Hauptkabel beschädigt ist.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol stehen oder sich unwohl fühlen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht mit zu viel Kraft, um Verletzungen zu vermeiden.

- Lassen Sie das Produkt nicht länger als 15 Minuten eingeschaltet, um eine Überhitzung zu vermeiden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht innerhalb einer Stunde nach dem Essen.
- Bitte verwenden Sie dieses Produkt gewissenhaft und gemäß den Empfehlungen Ihres Arztes, wenn Sie eine Nacken- oder Rückenverletzung haben, oder wenn Sie kürzlich operiert wurden.

2. Betriebsumgebung:

- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in einer sehr feuchten Umgebung, wie einem Badezimmer.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht sofort nach einer signifikanten Veränderung der Umgebungstemperatur.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in einer Umgebung mit viel Staub oder korrosiven Gasen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn es mit einer Decke oder einem Kissen usw. bedeckt ist.

3. Personen, die dieses Produkt nicht benutzen sollten:

- Menschen mit ansteckenden Hauterkrankungen.
- Menschen mit Osteoporose.
- Menschen mit Herzerkrankungen und mit elektronischen, medizinischen Instrumenten, wie einem Herzschrittmacher.
- Menschen mit hohem Fieber.
- Frauen, die schwanger sind oder eine Menstruation haben.
- Menschen, die verletzt sind oder an einer Erkrankung der Körperoberfläche leiden.
- Das Gerät hat eine beheizte Oberfläche. Wärmeunempfindliche Personen müssen bei der Benutzung des Gerätes vorsichtig sein.
- Kinder unter 14 Jahren oder Menschen, die geistig instabil sind, dürfen dieses Gerät nicht ohne Aufsicht benutzen.

- Alle Menschen, die auf Anraten eines Arztes Ruhe brauchen, oder sich nicht wohl fühlen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie nass sind.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht an einem Haustier.

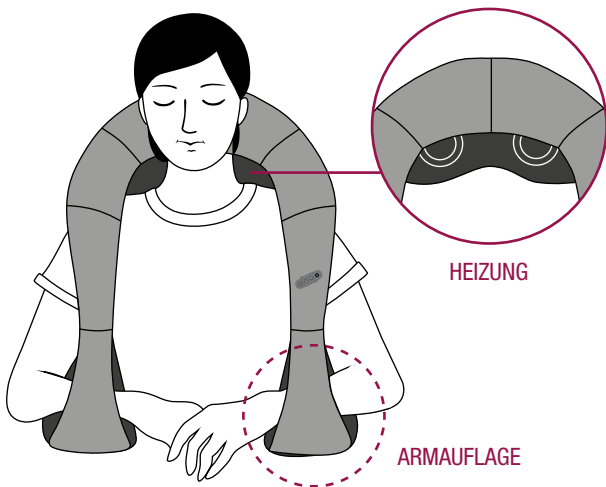
4. Sicherheitshinweise:

- Stecken Sie dieses Produkt nicht in oder aus der Steckdose, wenn Sie nasse Hände haben.
- Ziehen Sie nicht am Kabel, wenn Sie den Stecker ziehen. Stecken und ziehen Sie den Stecker gewissenhaft.
- Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkter körperlicher, sensorischer oder geistiger Leistungsfähigkeit, oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis bestimmt. Es sei denn, sie werden während des Gebrauchs von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, damit sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Beschädigen Sie das Kabel nicht und ändern Sie den Stromkreis des Geräts nicht.
- Bitte vermeiden Sie die Verwendung dieses Produkts bei einem Stromausfall, um Verletzungen bei plötzlichem Wiedereinsetzen der Stromversorgung zu vermeiden.
- Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht weiter, wenn Sie während des Gebrauchs etwas Ungewöhnliches feststellen. Wenden Sie sich an Ihren örtlichen Lieferanten.
- Bitte benutzen Sie das Produkt nicht weiter und fragen Sie Ihren Arzt.
- Ein beschädigtes Netzkabel muss vom Hersteller, oder dem zugelassenen Kundendienst, oder einer ähnlich qualifizierten Person gewechselt werden, um Gefahren vorzubeugen.
- Das Gerät hat eine beheizte Oberfläche. Wärmeunempfindliche Personen müssen bei der Benutzung des Gerätes vorsichtig sein.

- Halten Sie sich von scharfen Gegenständen fern, benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Gehäuse beschädigt ist.
- Nicht mit heftigem Druck oder Körperdruck auf die Massagematte drücken. Legen Sie keine harten Gegenstände darauf, beladen Sie es nicht und treten Sie nicht darauf.



PRODUKTMERKMALE



- Das neue Konzept der Knetmassage, passend zur menschlichen Körperform von Nacken und Schulter.
- Der Massagekopf ist speziell auf den Nacken und die Schulter abgestimmt, um Ihnen den größtmöglichen Komfort zu bieten.
- U-förmig, Arm in Arm Design, starke oder sanfte Ausführung; Stärke einstellbar.
- Wärmefunktion, fördert die Durchblutung effektiv.
- Einfache Schalterbedienung.
- Holster aus hochwertigem Polyurethan-Material.
- Große Sicherheit mit Überhitzungsschutz.



VERWENDUNG UND FUNKTION DER TASTEN

Netz/Wärme-Taste



Einmal drücken, ein kurzer Ton ertönt, Wärme-, Shiatsu- und Tapping-Funktionen starten. Ein Drücken auf den Netzschalter für weniger als 3 Sekunden stoppt die Heizfunktion; Zweimaliges Drücken startet die Heizfunktion. Drücken Sie den Netzschalter länger als 3 Sekunden, um alle Funktionen abzuschalten.

Shiatsu-Taste



Wenn das Gerät eingeschaltet ist, beginnt eine niedrige Drehzahl. Drücken Sie den Shiatsu-Knopf einmal (es gibt 2 kurze Töne), dann wird die Shiatsu-Geschwindigkeit schneller - eine Geschwindigkeit von etwa 32 Umdrehungen pro Minute. Drücken Sie den Shiatsu-Knopf zweimal, ein kurzer Ton ertönt, dann wird auf eine niedrige Geschwindigkeit umgeschaltet. Drücken Sie die Shiatsu-Taste länger als 3 Sekunden, um die Shiatsu-Funktion auszuschalten.



Tapping-Taste

Wenn das Gerät eingeschaltet ist, gibt es im 1. Standardmodus 9 Tapping-Modi. Wenn Sie in einen anderen Modus wechseln, ertönt jedes Mal ein kurzer Ton. Bei der Rückkehr in den ersten Modus ertönen 2 kurze Töne. Wenn Sie in einen anderen Modus wechseln, wird die Tapping-Intensität auf die niedrigste Stufe geschaltet. Drücken Sie die Tapping-Taste länger als 3 Sekunden, um die Tapping-Funktion auszuschalten.



Tapping-Intensität

Drücken Sie diese Taste, um die Tapping-Intensität zu ändern. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, ist die Tapping-Intensität auf Stufe 1. Halten Sie die Taste für mehr als 1 Sekunde gedrückt, wird die Intensität auf die nächsthöhere Stufe wechseln, bis sie Stufe 9 erreicht hat. Wenn die Intensität auf Stufe 9 ist, ertönen 2 kurze Töne. Halten Sie die Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, nimmt die Intensität jeweils ab. Es ertönt jedes Mal ein kurzer Ton, wenn die Intensität um eine Stufe abnimmt. Wenn die Intensität Stufe 1 erreicht, ertönen 2 kurze Töne. decrease each time. A drop of sound occurs each time the intensity decreases a level. When the intensity decreases to level 1, 2 drops of sound occurs.

Sie können das Massagegerät für den ganzen Körper verwenden, wie auf dem Bild gezeigt:



TAILLEN-MASSAGE



BAUCH-MASSAGE



BEIN-MASSAGE



FUSS-MASSAGE



REINIGUNG & WARTUNG



Achtung: Vergewissern Sie sich vor der Reinigung, dass das Gerät ausgeschaltet ist und das Netzteil aus der Steckdose gezogen wurde!

- Verwenden Sie nach dem Gebrauch bitte ein feuchtes Tuch, um Staub und Schmutz vom Produkt zu entfernen.
- Bitte verwenden Sie keine korrosiven Reinigungsmittel, wie z.B. Benzol oder Verdünner, um dieses Produkt zu reinigen.
- Bitte verwenden Sie keine korrosiven Reinigungsmittel, wie z.B. Benzol oder Verdünner, um dieses Produkt zu reinigen.
- Reinigen Sie das Bedienfeld nicht mit einem feuchten Tuch, da dies zu Beschädigungen führen kann. Wischen Sie das Bedienfeld nur mit einem trockenen Tuch ab.

- Produkte, die über einen längeren Zeitraum nicht verwendet werden, sollten sauber gewischt, eingepackt und an einem belüfteten und trockenen Ort aufbewahrt werden, um eine Beeinträchtigung der Verwendung des Produkts durch Feuchtigkeit zu vermeiden.



FEHLERBEHEBUNG

- Wenn Sie Probleme haben, die nicht in dieser Liste aufgeführt sind, sollten Sie versuchen, diese Schritte zu befolgen.
- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Lassen Sie das Produkt 60 Minuten lang ausgeschaltet.
- Stecken Sie den Stecker in die Steckdose und schalten Sie das Gerät ein.
- Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

Fehler	Grund	Lösung
Das Produkt funktioniert nicht	Der Stecker ist abgezogen.	Sicher in die Steckdose stecken.
	Netzschalter ist nicht eingeschaltet.	Schalten Sie das Gerät ein.
	Dieses Produkt hat soeben eine 15-minütige Massage beendet und das Gerät schaltet automatisch in den Standby-Modus.	Wenn Sie erneut massieren wollen, drücken Sie bitte den Knopf erneut.
	Produkt ist einer Überlastung ausgesetzt (z.B. steht jemand auf dem Produkt, oder ein Gewicht liegt auf dem Produkt)	Ziehen Sie den Netzstecker des Geräts und entfernen Sie das überschüssige Gewicht. Bitte schließen Sie das Gerät wieder an und schalten Sie es ein.
Gerät wird heiß	Sie haben das Produkt bereits für mehrere 15-minütige Massagen verwendet.	Ziehen Sie den Netzstecker und lassen Sie das Gerät abkühlen. Ziehen Sie den Netzstecker des Geräts, nachdem Sie es benutzt haben.
Das Stromanschlusskabel ist beschädigt und es entsteht Rauch am Gerät	Kühl	Stoppen Sie sofort die Nutzung und nehmen Sie Kontakt mit dem Verkäufer auf
Die Thermostatheizung hat einen Unterbrechungsschutz	Innere Explosion	



ENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Verpackung bitte entsprechend. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier und Folien in die Wertstoffsammlung.



Anwendbar in der EU und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen

Werfen Sie Altgeräte nicht in den Hausmüll. Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet Altgeräte, getrennt vom Hausmüll abzugeben (z. B. bei einer Sammelstelle). Nur so wird gewährleistet, dass Altgeräte fachgerecht verwertet werden und sich nicht negativ auf die Umwelt auswirken.



ENGLISH

Technical Data	14
Safety and maintenance issues	14
Product features	17
Method and function of buttons	18
Cleaning & maintenance	19
Troubleshooting	20
Disposal	21

Thanks for purchasing this product. Please read this manual instruction carefully in order to know how to use this product correctly before operation. Please pay more attention to some important safety warning and keep this manual book properly for future use.

Note: Our Company reserves the right to revise the design and description of this product without any further notice. Please refer to the actual color of this product.



TECHNICAL DATA

Rated Power: 85 W

Net Weight: 2.8 kg

Input Voltage 220V-240V/ AC 60Hz

Rated working time: 15 minutes

Scope of delivery: Massage device | AC adapter | Manual

How to use: Insert the power plug into the socket

Product dimensions: 128 cm x17 cm x 16,5 cm



SAFETY AND MAINTENANCE ISSUES

1. Important safety warning:

- Do not allow any foreign objects to enter the space between the massage head and the casing.
- Do not allow the product to come into contact with water to avoid any possible accidents that may result from a short circuit.
- If the main cable or plug is damaged, do not disassemble and attempt to repair it by yourself. Please contact your distributor.
- Ensure that the main power is suitable for this product.
- Please disconnect the product from the main supply after use or before cleaning to avoid damage to the equipment or personal injury.
- Please use this product according to the user manual.
- Do not use any spare parts and attachments other than those recommended.
- Do not use this product if its casing or main cable is damaged.
- Do not use this product if you are under the influence of alcohol or feeling unwell.
- Do not use this product with too much force to avoid injury.
- Do not keep this product on for more than 15 minutes to avoid overheating.
- Do not use this product within one hour of eating.
- Please use this product carefully according to your doctor's advice if you have a neck or back injury or if you have had an operation recently.

2. Working environment:

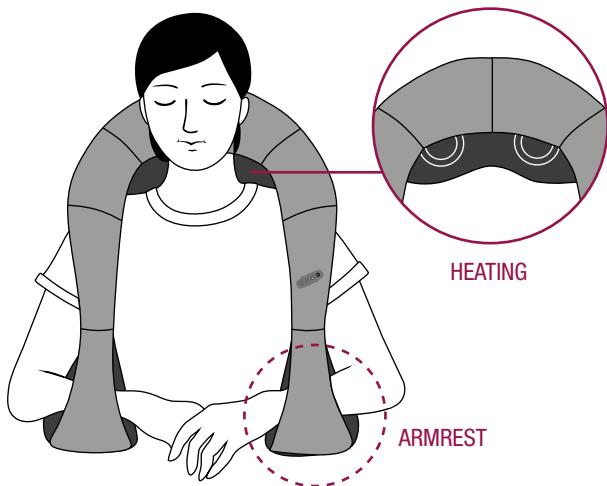
- Do not use this product in a highly humid environment such as a bathroom.
- Do not use this product immediately after there has been a significant change in the environmental temperature.
- Do not use this product in an environment where there are lots of dust or corrosive gases.
- Do not use this product when it is covered by a blanket or pillow, etc.

3. People that should not use this product:

- People with contagious skin conditions.
- People with osteoporosis.
- People with heart diseases and with electronic medical instruments like a heart pacemaker.
- People with high fever.
- Women that are pregnant or menstruating.
- Those who are injured or suffering from any body surface disease.
- The appliance has a heated surface. People insensitive to heat must be careful when using the appliance.
- Children under 14-years or people mentally unstable without being supervised are not allowed to use this machine.
- Those who need rest according to a doctor's advice or those who do not feel well.
- Do not use this product when you are wet.
- Do not use this product on a pet.

4. Safety precautions:

- Do not plug or unplug this product when your hands are wet.
- Do not pull on the cable when unplugging. Do not plug or unplug carelessly.
- This appliance is not intended for use by people (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless supervised during use by a person responsible for their safety.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- Do not damage the cable or change the circuit of the product.
- Please avoid using this product in the case of a power outage in order to avoid any body injury upon sudden power resumption.
- Please stop using this product and consult your local supplier if you notice anything abnormal with the product during use.
- Please stop using this product and consult your doctor for advice.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, service agent or similarly qualified person in order to avoid a hazard.
- The appliance has a heated surface. People insensitive to heat must be careful when using the appliance.
- Please do not pull controller connecting line, in case the power cord is fractured or when plug has bad contact. When pulling out the power plug, please hold the plug pulled back, rather than directly drawing the power cord.
- When the whole machine stops working, please immediately stop using it and pull out the power plug.
- This product is prohibited in the following locations: bathroom and kitchen, high temperature lights, damp, high voltage and the source of fire and water.
- Keep far away from sharp objects, the machine is not be used when its enclosure is damaged.
- Do not force it with fierce pressure or put body pressure on the massage mat. Don't place hard objects on it; don't load or tread it.

 **PRODUCT FEATURES**

- The new concept of kneading massage, matching the human body shape of the neck and shoulder.
- The massage head is specially designed according to the neck and shoulder to give you the most comfortable experience.
- U shaped, arm in arm design, strong or gentle type; strength is adjustable.
- Warm function, promotes the blood circulation effectively.
- Simple switch operation.
- Polyurethane high quality material holster.
- Using the safety of the overheating protection device.

USE AND FUNCTION OF BUTTONS



Power/Heat Button

Press once, a drop of sound occurs, heat, shiatsu and tapping functions start. One press of the power button for less than 3 seconds stops the heat function; press twice and the heat function starts. Press the power button for more than 3 seconds to turn off all functions.



Shiatsu Button

When the power is on, the low level speed starts. Press the shiatsu button once (there are 2 drops of sound) then transfer to high level, the shiatsu speed will turn faster, at a speed of about 32 rounds per minute. Press the shiatsu button twice, there is a drop of sound, then transfer to low level speed. Press the shiatsu button for more than 3 seconds to turn off the shiatsu function.



Tapping Button

When the power is on, in default mode 1, there are 9 tapping modes. When transferring to another mode, a drop of sound occurs each time. When returning to the first mode, 2 drops of sound occurs. When switching into another mode, the tapping intensity will transfer to the lowest level. Press the tapping button for more than 3 seconds to turn off the tapping function.



Tapping Intensity

Press this button to switch the tapping intensity. When the power is on, the tapping intensity is at level 1. Press the tapping intensity button for more than 1 second, the intensity will transfer to the next higher level until it reaches level 9. When the intensity is at level 9, 2 drops of sound occurs. Press the button for more than 3 seconds, the intensity level will decrease each time. A drop of sound occurs each time the intensity decreases a level. When the intensity decreases to level 1, 2 drops of sound occurs.

You can use the massage device for the whole body as shown in the picture:



WAIST MASSAGE



ABDOMINAL MASSAGE



LEG MASSAGE



FOOT MASSAGE



CLEANING & MAINTENANCE



Attention: before cleaning the device, make sure that it is switched off and that the AC adapter is disconnected from the wall socket!

- After using, please use a wet cloth to clean up dust and dirt on the product.
- Please do not use corrosive cleaner, such as benzene or thinner to clean this product.
- Please do not use a wet cloth to clean the control panel, as this can cause damage. Only use a dry cloth to wipe the control panel.
- Products not used for long periods of time, should please be wipe cleaned, loaded into the case and placed in a ventilated and dry place, in order to avoid affecting the use of product due to damp.

! TROUBLESHOOTING

- If you have problems not mentioned in the list, you should try following steps.
- Turning off the power of the product, unplug the power plug from the socket
- Keep this product closed 60 minutes.
- Insert the plug into the power socket and open the switch.
- If the problem persists, please contact our customer service center.

Fault	reason	Handling
the product can't work	the plug is unplugged	plug into the socket safely
	power button is not on	turn the power on
	this product has just finished a 15 minute massage and automatically switches the machine to standby mode	if you want to massage again, please press the button
	product exposed to an overload (for example, someone standing on the product, or have a weight placed on top of the product)	unplug the product power plug, remove the excess weight. Please plug the product back in again and turn it on
Product heat	you already make the product more groups of massage 15 minutes	remove the power plug and let the product cool down. Unplug the power plug of the product after using it
The power supply cord damaged, the product smoke	cool	stop using immediately and contact the seller
The thermostat heating disconnect protection	internal explosion	



DISPOSAL

Please dispose the package accordingly. Add carton and cardboard to the waste paper and foils in the recyclables collection.



Applicable in the EU and other European countries with systems for separate collection of recyclable materials.

Do not dispose used appliances in household waste. Every consumer is legally obliged to hand in old appliances separately from household waste (e. g. at a collection point). This is the only way to ensure that old appliances are recycled properly and do not have a negative impact on the environment.



DECLARATION OF CONFORMITY

Unter folgendem Link
finden Sie die Konformitätserklärung:

At the following link
you will find the declaration of conformity:

www.relaxknow.de/manuals/pdf/relaxknow_rxm300_conformity.pdf



Distributed by:

Sportstech Brands Holding GmbH

Postdamer Platz 11
10785 Berlin

 **+49 30 220 663 551**

www.sportstech.de