



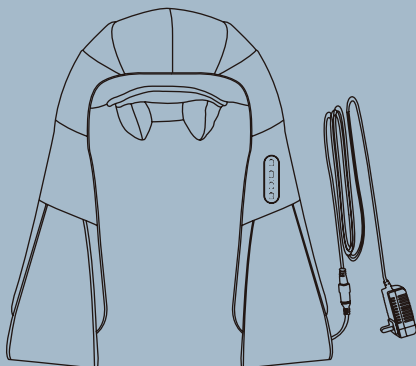
Relaxknow

RXM500

Nacken & Schulter Massagegerät

Neck and Shoulder Massager

DEUTSCH / ENGLISH



DEUTSCH

| | |
|--------------------------------------|---|
| Technische Angaben | 3 |
| Aufbau des Massagegeräts und Zubehör | 3 |
| Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen | 4 |
| Fehlerdiagnose | 4 |
| Bedienung | 5 |
| Hinweise / Infos | 7 |
| Reinigung & Pflege | 7 |
| Entsorgung | 8 |



TECHNISCHE ANGABEN

Leistung: 25 W

Maße: L 390 mm × B 340 mm × H 185 mm

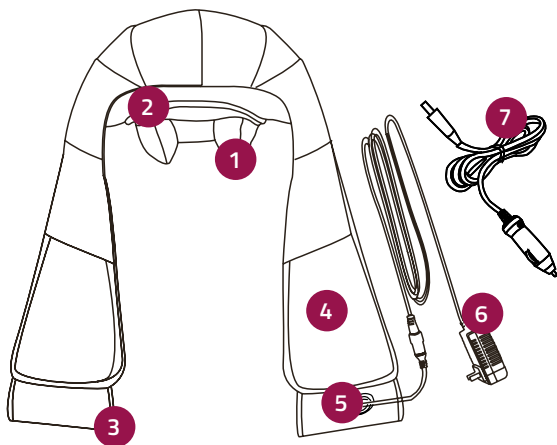
Nettogewicht: 2,4 Kg

Spannung: AC100-240 V 50 / 60 Hz - DC12 V , 2,5 A

Lieferumfang: Massagegerät, AC-Adapter, Autoladegerät, Bedienungsanleitung
Standard Betriebszeit: 10 Minuten



AUFBAU DES MASSAGEGERÄTS UND ZUBEHÖR



- | | |
|---|----------------------|
| 1- Abnehmbarer Bezug (waschbar) aus angenehmen Netzgewebe | 5- DC-Steckverbinder |
| 2- 8 Massagebälle | 6- Adapter |
| 3- Halteschlaufe | 7- Autoladegerät |
| 4- PU-Leder | |



WARNHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig vor Gebrauch des Gerätes und bewahren Sie sie an einem sicheren Ort auf. Benutzen Sie das Gerät nur wie beschrieben und machen Sie sich vor dem Benutzen des Produktes mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut.

- Folgende Menschen sollten dieses Gerät nicht benutzen: Menschen mit Osteoporose, mit Herzschrittmachern, einer Herzerkrankung, schwangere Frauen, Menschen mit Wundverletzungen und Kindern unter 12 Jahren.
- **ACHTUNG:** Bei Akuten Beschwerden vor der Benutzung Rücksprache mit dem Arzt halten! Das Nackenmassagegerät ersetzt keine therapeutische Massage vom Fachpersonal.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn es nass oder feucht ist.
- Ziehen Sie nicht am Netzteil. Ist das Netzteil oder der Adapter beschädigt, stellen Sie bitte die Verwendung sofort ein.
- Demontage oder das Umbauen des Gerätes kann zu Schäden und Verletzungen führen.
- Verwenden Sie das Gerät ca. 10 Minuten und lassen es anschließend ca. 20 Minuten ausgeschaltet.



FEHLERDIAGNOSE

- Lässt sich das Gerät nicht einschalten, prüfen Sie bitte ob der Stecker richtig steckt und prüfen Sie die Stromversorgung.
- Wenn das Geräusch des Gerätes zunehmend lauter wird, kann es daran liegen, dass es zu lange im Dauereinsatz ist. Schalten Sie das Gerät für mind. 30 Minuten aus, bevor Sie es erneut starten.
- Wenn sich das Gerät während der Benutzung ausschaltet, kann es daran liegen, dass der Motor überhitzt ist. Lassen Sie das Gerät für mind. 30 Minuten ausgeschaltet, bevor Sie es erneut starten.

Für folgende Menschen ist das Gerät geeignet:

- Menschen, die längere Zeit in einer gleichen Position sitzen/stehen (zum Beispiel langes Sitzen am Schreibtisch im Büro)
- Nervöse, angespannte Menschen
- Menschen mit Schlaflosigkeit
- Menschen mit einem steifen Nacken oder steifen Schulterpartie
- Menschen mit Kopfschmerzen oder Schwindelgefühl

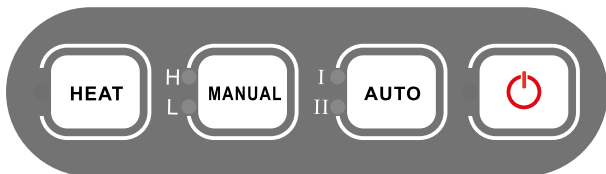
Sie können das Massagegerät, wie abgebildet, für den ganzen Körper anwenden:



Legen Sie das Massagegerät auf das zu massierende Körperteil, wie auf den oben dargestellten Bildern. Die Schlaufen, in die Sie Ihre Hände reinlegen können, sind jeweils mit links und rechts gekennzeichnet. Nutzen Sie diese Kennzeichnung dazu das Massagegerät in der richtigen Position zu platzieren (d.h. linke Schlaufe links und rechte Schlaufe rechts halten). Die sich bewegenden Massageelemente des Gerätes sollten die zu massierenden Muskelbereiche, d.h. im Nacken-, Schulter-, Bauch-, Rücken-, Bein-, Arm-, und Fußbereich abdecken. Achten Sie darauf, dass das auf der linken Schlaufe vorhandene Bedienfeld immer in unmittelbarer Reichweite Ihrer Hände liegt, damit Sie die gewünschte Einstellung manuell anpassen können.

BEDIENUNG

Übersicht Bedienfeld:



So bedienen Sie das Massagegerät:

- Stecken Sie den Stecker des Netzkabels in die Hauptschnittstelle des Geräts (Achten Sie darauf, dass er eingesteckt ist, damit er nicht herunterfällt).
- Stecken Sie das Netzteil in die Steckdose. Blinkt die Kontrollleuchte rot, ist das Gerät korrekt mit Strom versorgt.
- Legen Sie das Massagegerät auf die von Ihnen gewünschte Körperzone
- Legen Sie Ihre Hände in die Armschlaufen und halten Sie diese auf Spannung, sofern Sie das Gerät an Nacken, Schulter, Rücken oder Hüfte anwenden.



MASSAGEGERÄT EINSCHALTEN Betätigen Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Bedienfeld. Die rote Kontrollleuchte leuchtet auf.

MANUELLER MODUS Betätigen Sie die Manual Taste um die Geschwindigkeit bzw. Intensität zu regulieren. Für eine höhere Geschwindigkeit blinkt das „H“ für „Highspeed“ rot auf. Für weniger Geschwindigkeit leuchtet das „L“ für „Lowspeed“.

AUTO MODUS Drücken Sie die „Auto“-Taste, um in den automatischen Modus zu gelangen. Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten automatisch ab. Bitte beachten Sie, dass in diesem Modus keine fließende Massagebewegung stattfindet, sondern die natürliche Handbewegung imitiert wird.

HEAT MODUS Das Massagegerät ist mit einer Wärmefunktion ausgestattet. Bei Bedarf gehen Sie wie folgt vor: Drücken Sie die Taste Wärmefunktion.

MASSAGEGERÄT AUSSCHALTEN Betätigen Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Bedienfeld.



HINWEISE / INFOS

- Bitte waschen Sie den abnehmbaren Bezug vor der ersten Nutzung. Bitte beachten Sie Pflegehinweise im nächsten Abschnitt (S. 8).
- Das Gerät ist ausschließlich zur Privatanwendung, nicht für den medizinischen oder kommerziellen Gebrauch vorgesehen. Es ist für die Ganzkörpermassage geeignet: Nacken, Schulter, Rücken, Beine, Bauch, Füße und Arme. Sollten Sie gesundheitliche Bedenken haben, sprechen Sie vor dem Gebrauch des Massagegerätes mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.
- Die Massage sollte jederzeit als angenehm wahrgenommen werden. Sollten Sie sie als unangenehm empfinden oder sogar Schmerzen empfinden, ändern Sie bitte die Intensität der Massage und nehmen Sie etwas an Spannung der Armschlaufen heraus.
- Benutzen Sie das Massagegerät nicht während Sie fahren.
- Dank des Autoadapters können Sie das Massagegerät auch beispielsweise auf einer langen Fahrt als Beifahrer oder auf dem Rastplatz benutzen.
- Nach 10 Minuten ununterbrochener Massage schaltet das Gerät automatisch ab.



REINIGUNG & PFLEGE



Bevor Sie das Massagegerät reinigen, sollte unbedingt darauf geachtet werden, dass das Gerät ausgeschaltet und Adapter von der Steckdose gezogen ist!

Darauf ist zu achten:

- Benutzen Sie immer ein trockenes Tuch für die Reinigung.
- Keinesfalls darf Flüssigkeit in das Gerät oder das Zubehör eindringen, da es sonst zu einem Kurzschluss kommen könnte.
- Kleinere Flecken bitte nur mit einem Tuch/feuchten Schwamm (mit evtl. etwas flüssigem Feinwaschmittel) entfernen.
- Es dürfen keine Reiniger, die Lösungsmittel enthalten, verwendet werden.
- Benutzen Sie das Massagegerät erst wieder, wenn es vollständig getrocknet ist.
- Sie selbst dürfen an dem Gerät nur kleine Reinigungsarbeiten durchführen. Reparieren Sie das Gerät niemals selbst, im Falle von Störungen.



Dank des praktischen Zippers können Sie den waschbaren Bezug leicht entfernen und bei 30° in der Waschmaschine waschen.



Der waschbare Bezug ist fürs Bügeln ungeeignet



Der waschbare Bezug ist fürs Bleichen ungeeignet.



ENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Verpackung bitte entsprechend. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier und Folien in die Wertstoffsammlung.



Anwendbar in der EU und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen
Werfen Sie Altgeräte nicht in den Hausmüll. Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet Altgeräte, getrennt vom Hausmüll abzugeben (z. B. bei einer Sammelstelle). Nur so wird gewährleistet, dass Altgeräte fachgerecht verwertet werden und sich nicht negativ auf die Umwelt auswirken.



ENGLISH

| | |
|---------------------------|----|
| Technical Data | 10 |
| Structure and Accessories | 10 |
| Warnings and Precautions | 11 |
| Fault Diagnosis | 11 |
| Usage | 12 |
| Notices / Infos | 14 |
| Clean & Maintain | 14 |
| Disposal | 15 |



TECHNICAL DATA

Power: 25 W

Dimensions: L 390 mm × W 340 mm × H 185 mm

Net weight: 2,4 Kg

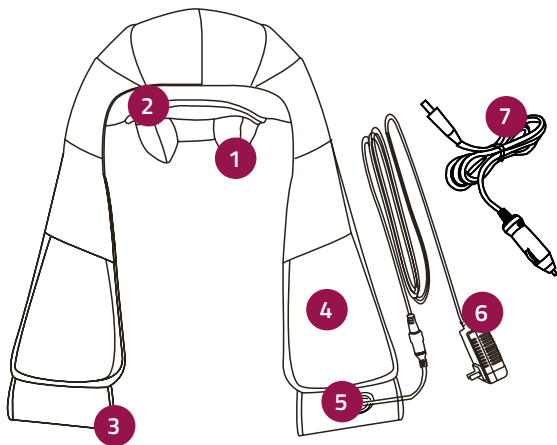
Voltage: AC100-240 V 50 / 60 Hz - DC12 V, 2.5 A

Scope of delivery: Massage device, AC adapter, car charger, manual

Standard working time: 10 minutes



STRUCTURE AND ACCESSORIES



1- Removable cover (also washable) with zipper. Pleasant net fabric.

2- 8 massage balls

3- Strap

4- PU Leather

5- DC Connectors

6- Adapter

7- Car Charger

WARNINGS AND PRECAUTIONS

Please read these operating instructions carefully before using the device and keep them in a safe place. Use the device only as described and familiarize yourself with all operating and safety instructions before using the product.

- The following people should not use this device: People with osteoporosis, heart pacemakers, heart disease, pregnant women, people with wound injuries and children under 12 years of age.
- **ATTENTION:** In case of acute complaints please consult the doctor before use! The neck massager does not replace any therapeutic massage of a specialist personnel.
- Do not use the unit if it is wet or damp.
- Avoid pulling the power supply unit. If the power supply or adapter is damaged, please stop using it immediately..
- Dismantling or rebuilding the device can cause damage and injury.
- Use the device for approx. 10 minutes and then leave it switched off for approx. 20 minutes.

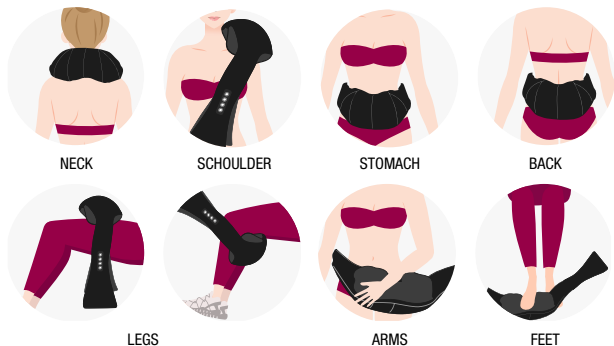
FAULT DIAGNOSIS

- If the device cannot be switched on, please check that the plug is correctly connected and check the power supply.
- If the noise of the device becomes louder and louder, it may be because it has been in continuous use for too long. Turn off the unit for at least 30 minutes before restarting.
- If the unit turns off during use, it may be because the engine is overheated. Leave the unit switched off for at least 30 minutes before restarting.

The device is recommended for the following people:

- People who sit/stand in the same position for a longer time (for example, sitting at a desk in the office for a long time)
- Nervous, tense people
- People with insomnia
- People with stiff neck or stiff shoulder area
- People with headaches or dizziness

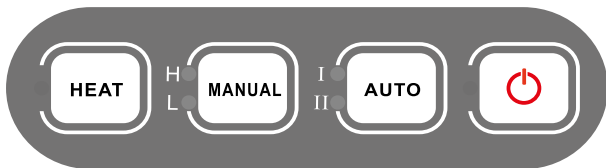
You can use the Massage Device for the whole body as shown in the picture:



Place the massager on the body part that has to be massaged, as shown in the pictures above. The loops, you can put your hands into, are marked with the words left and right. Use these marks to place the massager in the correct position (i.e. keep the left loop on the left and the right loop on the right side). The moving massage elements of the device should be placed on the muscle areas that has to be massaged, i.e. covering the neck, shoulder, abdominal, back, leg, arm, and foot areas. Make sure that the control panel on the left loop is always as close as possible to your hands so that you can manually adjust to the desired setting.

USAGE

Display panel overview:



How to use the Massage Device:

- Plug the AC power cord connector into the main interface of the unit (make sure it is plugged in to prevent it from falling down).
- Plug the AC adapter into the wall outlet. If the indicator light flashes red, the unit is correctly supplied with power.
- Place the Massage Device on the body area of your choice
- Place your hands in the arm straps and keep them taut when applying to the neck, shoulder, back or hip.



SWITCH ON MESSAGE DEVICE Press the On/Off button on the control panel. The red control lamp lights up.

MANUAL MODE Manual button to adjust the speed and intensity. For a higher speed the „H“ for „Highspeed“ flashes red. For less speed the „L“ for „Lowspeed“ lights up.

AUTO MODE Press the „Auto“ button to enter automatic mode. The unit switches off automatically after 10 minutes. Please note that in this mode there is no fluid massage movement, as a natural hand movement imitation takes place.

HEAT MODE The massage device is equipped with a warming function. If necessary, proceed as follows: Press the warming function button.

SWITCH OFF THE MESSAGE DEVICE Press the On/Off button on the control panel.



NOTICES / INFOS

- Please wash the removable cover before first usage. Please refer to care instructions in the next section (p. 15)
- The device is for private use only, not for medical or commercial use.
- It is suitable for the whole body massage:
- Neck, shoulder, back, legs, stomach, feet and arms.
- If you have medical concerns, talk to your doctor or health care professional before using the Massage device.
- The massage should always be perceived as pleasant. If you find it uncomfortable or even painful, please change the intensity of the massage and remove some tension from the arm straps.
- Do not use the Massage Device while driving.
- Thanks to the car adapter, you can also use the Massage Device on a long trip as a co-driver or at the rest area, for example.
- After 10 minutes of uninterrupted massage, the device switches off automatically.



REINIGUNG & PFLEGE

Attention: Before cleaning the device, make sure that it is switched off and that the AC adapter is disconnected from the wall socket!

This has to be kept in mind:

- Always use a dry cloth for cleaning.
- Never allow any liquid to penetrate into the unit or accessories as this could cause a short circuit.
- Smaller stains should only be removed with a cloth or damp sponge (with a little liquid mild detergent if necessary).
- Cleaners containing solvents should not be used.
- Do not use the Massage Device until it is completely dry.
- You yourself may only carry out minor cleaning work on the device. Do not repair the unit yourself in case of malfunction. Otherwise, any warranty claim would expire.



Due to the practical zipper, the cover can be easily removed and washed at a temperature of 30°C in the washing machine.



The washable cover is inappropriate for ironing.



The washable cover is inappropriate for bleaching.



DISPOSAL

Please dispose the package accordingly. Add carton and cardboard to the waste paper and foils in the recyclables collection.



Applicable in the EU and other European countries with systems for separate collection of recyclable materials.

Do not dispose used appliances in household waste. Every consumer is legally obliged to hand in old appliances separately from household waste (e. g. at a collection point). This is the only way to ensure that old appliances are recycled properly and do not have a negative impact on the environment.



DECLARATION OF CONFORMITY

Unter folgendem Link
finden Sie die Konformitätserklärung:

At the following link
you will find the declaration of conformity:

www.relaxnow.de/manuals/pdf/relaxnow_rxm500_conformity.pdf



Sportstech Brands Holding GmbH

Postdamer Platz 11
10785 Berlin

 **+49 30 220 663 551**

www.sportstech.de